

# 応募用紙

第30回

## 豆！豆！料理コンテスト

応募料理作品のレシピを記入、作品の写真を添付し、  
必要事項を明記のうえ、下記事務局宛にご郵送ください。  
1レシピにつきこの用紙1枚を添付してください。

宛先 〒100 - 8502 (住所不要) 東京新聞広告局ビジネス開発部内「豆!豆!料理コンテスト」事務局係

◎コンテストに関するお問い合わせは TEL:03 - 6910 - 2483 (月～金 10:00～17:00) ◎締切 令和5年7月9日(日) 必着

料理タイトル							
ふりがな			性別		年齢	才	職業
お名前							
住所	〒						
	電話番号 - -						
コンテストを知ったきっかけ	新聞 ・ DM ・ 紹介 ・ 雑誌 (名前: ) インターネット ・ インスタグラム ・ その他 ( )						

作品の写真(サービスサイズ版)をここにお貼りください。  
レシピ内に貼ってもかまいません。